

Comprendre vos résultats des marqueurs du remodelage osseux

Lorsque le tissu osseux est détruit ou se forme, des marqueurs osseux sont libérés dans le sang : les 2 recommandés par les experts sont β -**Crosslaps (ou CTX)** et **P1NP**⁴.

Pour apprécier l'efficacité de votre traitement anti-résorptif contre l'ostéoporose, votre médecin vous a remis une ordonnance pour mesurer leur concentration avant et après 3 mois de traitement^{4,5} :

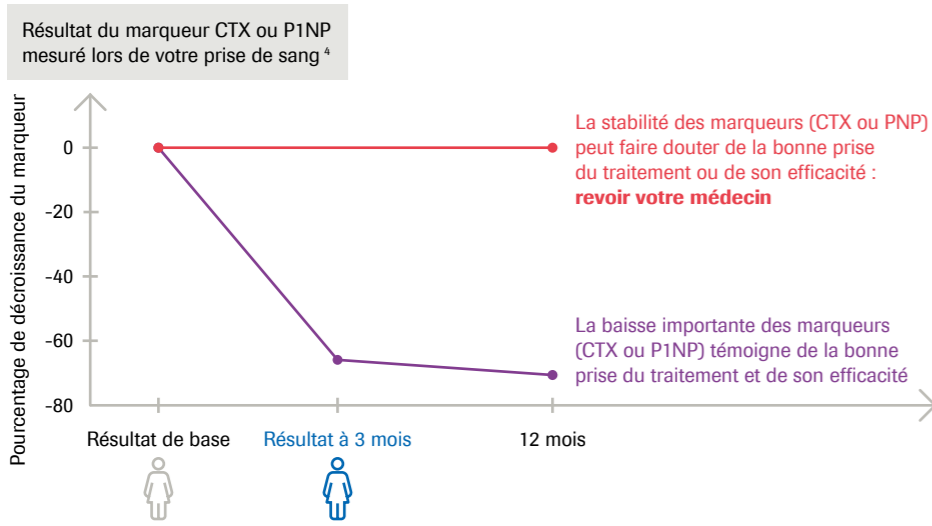


Schéma adapté selon Vasikaran⁴

En comparant les 2 résultats, votre médecin pourra vous rassurer sur le bon fonctionnement de votre traitement.

Sachez qu'il est important de réaliser votre prise de sang le matin à jeun, entre 7h30 et 10h (surtout pour le CTX) et à distance d'au moins 6 mois d'une fracture³.



P1NP
à tout moment



CTX
7h30-10h00

³ Eastell R. et al. (2018). Diagnosis of endocrine disease: Bone turnover markers: are they clinically useful? *European Journal of Endocrinology*, 178(1), R19-R31.
⁴ Vasikaran S. et al. (2011). International Osteoporosis Foundation and International Federation of Clinical Chemistry and Laboratory Medicine position on bone marker standards in osteoporosis. *Clinical Chemistry and Laboratory Medicine* 49(8), 1271-1274.
⁵ HAS. Les médicaments de l'ostéoporose - https://www.has-sante.fr/jcms/c_1751307/fr/les-medicaments-de-l-osteoporose Dernier accès juillet 2020.

© 2020 Roche

Roche Diagnostics France
2 Avenue du Vercors, 38240 Meylan
France

roche-diagnostics.fr

L'ostéoporose, une maladie silencieuse *Du diagnostic au suivi des traitements, Parlons-en...*



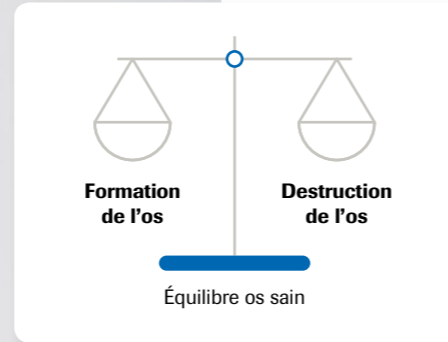
L'ostéoporose

Parlons-en...

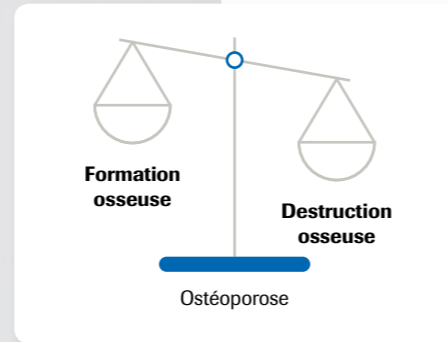


L'ostéoporose : une maladie silencieuse

L'ostéoporose (du latin, signifiant « os poreux ») est une maladie chronique du squelette caractérisée par une diminution de la résistance de l'os entraînant un risque majeur de fracture.



L'os est un tissu vivant qui se renouvelle en permanence par des phases successives équilibrées de destruction de l'os ancien et formation d'os nouveau.



L'ostéoporose survient quand les phases de destruction l'emportent sur les phases de formation, ce déséquilibre est le plus souvent observé après la ménopause du fait de la carence en œstrogènes (hormones sexuelles féminines).

Diagnostic et traitement de l'ostéoporose

Votre médecin vous a prescrit un examen radiologique simple et indolore, **l'ostéodensitométrie** (mesure de la Densité Minérale Osseuse ou DMO) : son résultat associé à vos antécédents médicaux et à une estimation individuelle de votre risque de fracture lui a permis de vous prescrire un traitement¹.

Les traitements médicaux associés à une bonne hygiène de vie agissent sur le renouvellement de l'os dans l'objectif de réduire la survenue des fractures liées à l'ostéoporose. Comme dans toute pathologie chronique, les traitements de l'ostéoporose ne sont efficaces qu'en cas d'adhésion optimale au traitement^{1, 4}.

⚠ Ne l'interrompez pas, échangez avec votre médecin lors de votre suivi clinique régulier.

Comment sait-on que le traitement médical est efficace ?

Par un contrôle de la Densité Minérale Osseuse (DMO) après 2 ans de traitement²



OU

Par le dosage de biomarqueurs du remodelage osseux réalisé à partir d'une simple prise de sang dans un laboratoire de biologie médicale seulement 3 mois après le début du traitement^{2, 3}



¹ Briot K. et al. Actualisation 2018 des recommandations françaises du traitement de l'ostéoporose post-ménopausique. *Revue du rhumatisme* (2018) Doi: 10.1016/j.rhum.2018.02.005

² Naylor K. & Eastell R. (2012). Bone turnover markers: use in osteoporosis. *Nature Reviews Rheumatology* 8(7), 379.

³ Eastell R. et al. (2018). Diagnosis of endocrine disease: Bone turnover markers: are they clinically useful? *European Journal of Endocrinology*, 178(1), R19-R31.

⁴ HAS. Les médicaments de l'ostéoporose - https://www.has-sante.fr/jcms/c_1751307/fr/les-medicaments-de-l-osteoporose Dernier accès juillet 2020.