

Comment procédez-vous pour clarifier une suspicion d'insuffisance cardiaque?

Réduisez les risques d'insuffisance cardiaque chez vos patients diabétiques avec un diagnostic précoce.

Plus d'informations

En cas de suspicion d'insuffisance cardiaque avec présence d'au moins UNE anomalie, les lignes directrices de l'ESC recommandent d'effectuer un dosage du NT-proBNP¹

Symptômes

Typiques

- Dyspnée
- Orthopnée
- Dyspnée paroxystique nocturne
- Tolérance à l'effort restreinte
- Epuisement, fatigue, temps de récupération accru après un effort physique
- Gonflement des chevilles

Moins typiques

- Toux nocturne
- Respiration sifflante
- Sensations de ballonnement
- Inappétence
- Confusion mentale (en particulier chez les personnes âgées)
- Dépression
- Palpitations
- Vertiges
- Syncope
- Bendopnée

Signes cliniques

Spécifiques

- Pression veineuse jugulaire accrue
- Reflux hépato-jugulaire
- Troisième bruit cardiaque (bruit de galop)
- Impulsion apicale latéralisée

Moins spécifiques

- Prise de poids (>2 kg/sem.)
- Perte de poids (insuffisance cardiaque à un stade avancé)
- Fonte tissulaire (cachexie)
- Souffle cardiaque
- Œdèmes périphériques (talaire, sacré, scrotal)
- Râles crépitants
- Admission d'air réduite et matité lors de la percussion à la base des poumons (épanchement pleural)
- Tachycardie
- Pouls irrégulier
- Tachypnée
- Respiration de Cheynes-Stokes
- Hépatomégalie
- Ascite
- Extrémités froides
- Oligurie
- Faible pression pulsée

Anomalies

Antécédents cliniques

- Maladies coronariennes (infarctus du myocarde)
- Evolution de l'hypertension artérielle
- Exposition à des principes actifs cardiotoxiques*
- Administration de diurétiques
- Orthopnée / dyspnée nocturne

Examen physique

- Râles crépitants
- Souffle cardiaque
- Dilatation des veines du cou
- Œdèmes des jambes

Anomalies à l'ECG

≥1 critère présent

NT-proBNP ≥ 125 pg/ml

OUI

Echocardiographie pour confirmation de la suspicion.

NON

Insuffisance cardiaque peu probable, envisager un autre diagnostic.

Voulez-vous en savoir davantage sur l'utilisation du NT-proBNP au point de soins?

Plus d'informations

*Beispiel: Onkologische Therapien (Chemotherapie, Bestrahlung), Ibuprofen.

1. Ponikowski P et al; Eur J Heart Fail (2016); 18:891-975