



INSUFFICIENZA CARDIACA NEI DIABETICI

# Rischi ridotti al minimo grazie ad una diagnosi tempestiva.

Pensi ai sintomi e segnali di insufficienza cardiaca nei Suoi pazienti diabetici.

Noi amiamo la vita.



*Lo sapeva?*

# 150.000

pazienti in Svizzera soffrono di insufficienza cardiaca e sono esposti ad un tasso di mortalità superiore a quello di numerose patologie oncologiche.<sup>1,2</sup>

Il diabete è strettamente legato ad un'elevata prevalenza di insufficienza cardiaca e ad altre malattie cardiovascolari.<sup>3</sup>

## ↑ 2,5 x

Nei pazienti con diabete di tipo 2 l'incidenza dell'insufficienza cardiaca è molto più elevata.<sup>4</sup>



Sono i pazienti con diabete di tipo 2 che sviluppano un'insufficienza cardiaca.<sup>5</sup>



Sono i pazienti con diabete di tipo 2 che muoiono entro 5 anni dalla diagnosi di insufficienza cardiaca.<sup>6</sup>

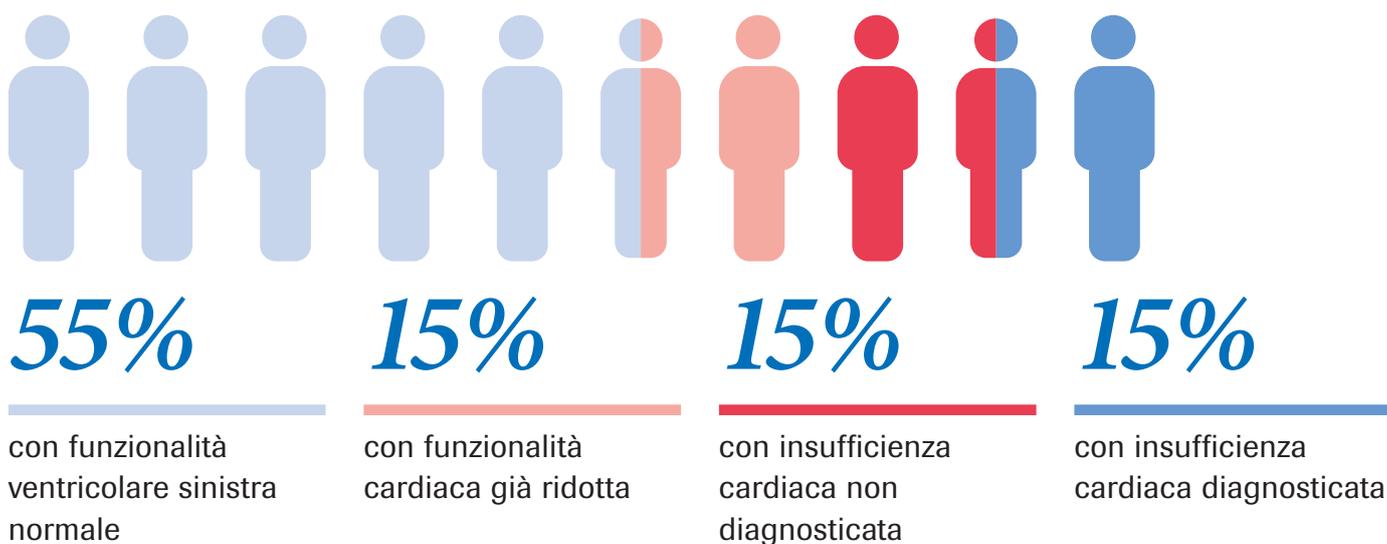


## Come diagnosticare una malattia cardiovascolare?

L'insufficienza cardiaca nei pazienti diabetici è sottodiagnosticata.<sup>7,3</sup>

**Nella fase iniziale è difficile diagnosticare un'insufficienza cardiaca, poiché i sintomi sono spesso lievi, non persistenti o aspecifici.<sup>12</sup>**

Pazienti diabetici con più di 60 anni<sup>7,3</sup>



In caso di sospetta insufficienza cardiaca, è importante effettuare una diagnosi precoce.

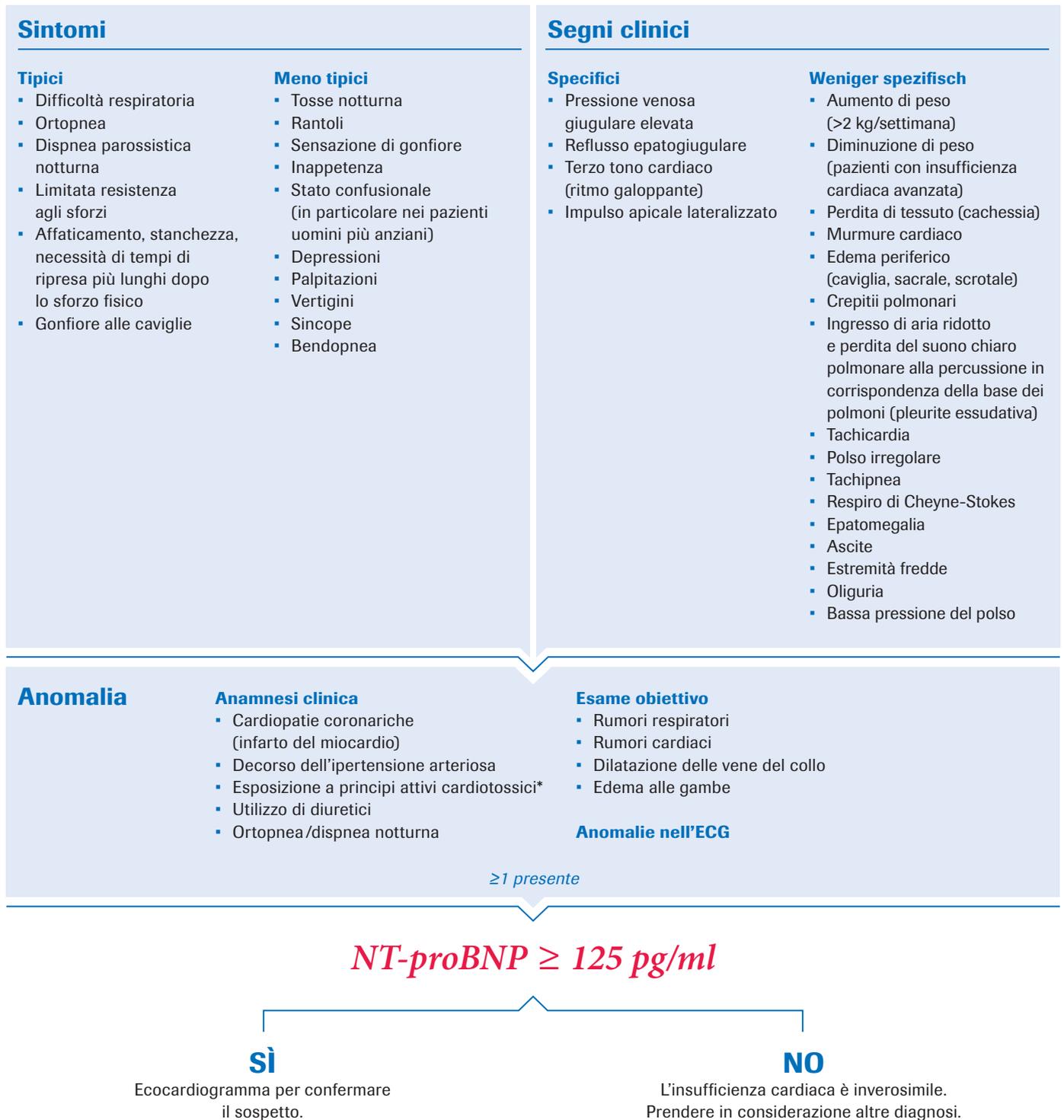
Diagnosi precoce e prevenzione delle malattie cardiovascolari nei pazienti con diabete costituiscono un obiettivo terapeutico primario che consente di evitare conseguenze future della malattia e di ridurre i costi per il sistema sanitario. (**Strategia nazionale Svizzera (2017-2024)**<sup>8</sup> contro le malattie cardiocircolatorie, l'ictus e il diabete)

Le **linee guida svizzere per il diabete** consigliano nei pazienti diabetici un test per le malattie cardiovascolari e per l'insufficienza cardiaca in particolare.<sup>9</sup> Nel caso di una sospetta insufficienza cardiaca, l'NT-proBNP funge da ausilio diagnostico.<sup>10</sup>

Il biomarcatore NT-proBNP Le offre la sicurezza di formulare tempestivamente la diagnosi corretta per i Suoi pazienti.



In caso di sospetta insufficienza cardiaca o in presenza di almeno UN'anomalia, le linee guida ESC consigliano un dosaggio dell'NT-proBNP.<sup>10</sup>



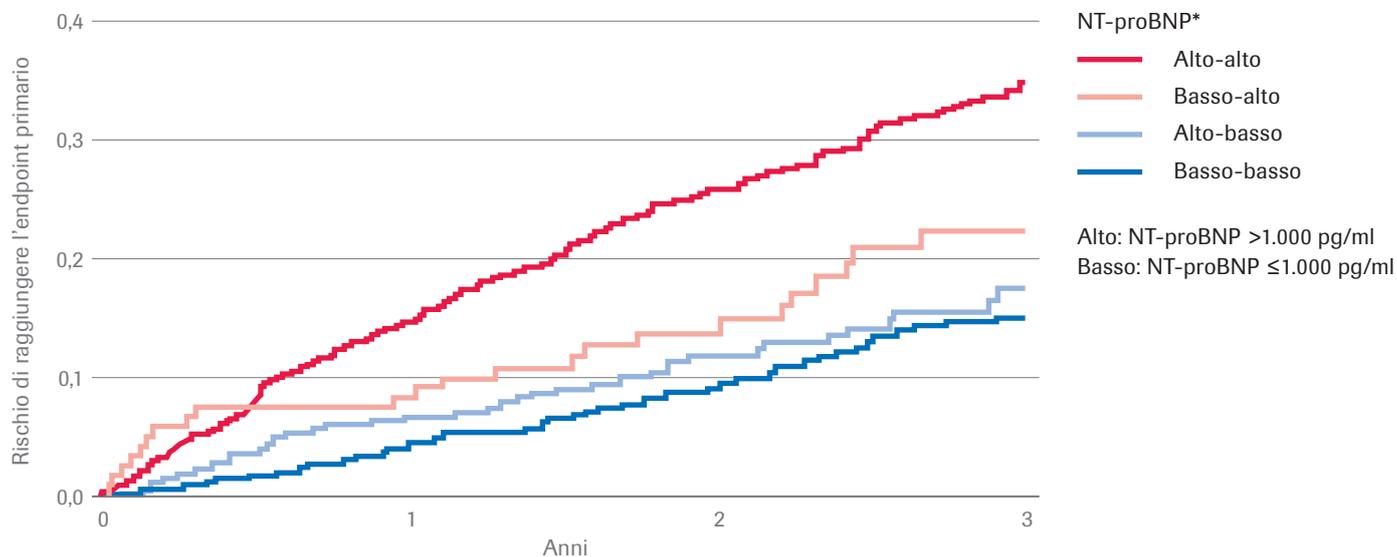
\*Esempio: terapie oncologiche (chemioterapia, radioterapia), ibuprofene.

Come valuta la prognosi dei Suoi pazienti affetti da insufficienza cardiaca?

L'NT-proBNP può fare chiarezza: minori sono i valori di NT-proBNP, migliore è la prognosi.

Uno studio (PARADIGM-HF) comprendente anche pazienti diabetici ha dimostrato che, sulla base dello sviluppo dei valori di NT-proBNP, poteva essere previsto in modo duraturo il rischio di morte cardiovascolare e di ospedalizzazione per insufficienza cardiaca.<sup>11,12</sup>

**Il potere predittivo prognostico dell'NT-proBNP dipende dal modo in cui i valori di NT-proBNP cambiano nel tempo.**



Le variazioni delle concentrazioni di NT-proBNP in un mese erano estremamente predittive in merito alla morte cardiovascolare e all'ospedalizzazione per insufficienza cardiaca (endpoint primario):



I pazienti con valori persistentemente alti o crescenti avevano un rischio maggiore.



I pazienti con valori persistentemente bassi o decrescenti avevano un rischio minore.

**NT-proBNP ≤ 1000 pg/ml**

**59%**

Rischio inferiore di morte cardiovascolare e di ospedalizzazione per insufficienza cardiaca.

\*Classificazione basata sull'andamento del valore di NT-proBNP un mese dopo la randomizzazione a sacubitril/valsartan o enalapril.

# Riassunto: Insufficienza cardiaca nei diabetici

- Il diabete è strettamente legato ad un'elevata prevalenza di insufficienza cardiaca
- Ricordarsi dei sintomi e dei segnali di insufficienza cardiaca nei pazienti diabetici
- Un valore predittivo negativo elevato dell'NT-proBNP (= 98% nei pazienti diabetici)<sup>13</sup> consente di escludere con certezza il sospetto di insufficienza cardiaca, se < 125 pg/ml
- I valori di NT-proBNP hanno un alto potere predittivo prognostico nell'insufficienza cardiaca

## Dosaggio dell'NT-proBNP in pochi minuti

Determini l'NT-proBNP nel Suo laboratorio con il sistema **cobas h 232** oppure contatti il Suo partner di laboratorio per richiedere il test Elecsys® proBNP II.



1. Ponikowski, P. et al. (2016). ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure. Eur Heart J 37, 21/29–2200
2. [www.swissheart.ch/de/forschung/medizinische-fortschritte/herzinsuffizienz](http://www.swissheart.ch/de/forschung/medizinische-fortschritte/herzinsuffizienz)
3. Seferovic PM et al: European Journal of Heart Failure (2018); 20, 853–872. doi:10.1002/ehf.1170
4. Nichols GA et al: Diabetes Care (2001); 24:1614–1619
5. American Diabetes Association. 10. Cardiovascular disease and risk management: standards of medical care in diabetes—2019. Diabetes Care. 2019;42(suppl 1):S103–S123.
6. Bertoni AG, Hundley WG, Massing MW, Bonds DE, Burke GL, Goff DC Jr. Heart failure prevalence, incidence, and mortality in the elderly with diabetes. Diabetes Care. 2004;27(3):699–703.
7. Adattato da Boonman-de Winter LJM: Diabetologia (2012); 55(8):2154–2162
8. CardioVasc Suisse: Strategia nazionale contro le malattie cardiocircolatorie, l'ictus e il diabete (2016); [www.cardiovascsuisse.ch](http://www.cardiovascsuisse.ch)
9. Società Svizzera di Endocrinologia e Diabetologia: SWISS RECOMMENDATIONS 2016 FOR THE MEDICAL TREATMENT OF TYPE 2 DIABETES (2016); [www.sgedssed.ch](http://www.sgedssed.ch)
10. Ponikowski P et al: Eur J Heart Fail (2016); 18:891–975
11. Zile MR et al: J Am Coll Cardiol (2016); 68(22):2425–2436
12. McMurray JJ et al: Eur J Heart Fail (2014); 16(7):817–25
13. Huelsmann et al. Eur Heart J 2008;6629:2259–64

©2020 Roche  
Roche Diagnostics (Svizzera) SA  
Industriestrasse 7  
6343 Rotkreuz

COBAS, COBAS H, ELECSYS e ROCHE CARDIAC sono marchi di Roche.  
[diagnostics.roche.com](http://diagnostics.roche.com) | [diagnostics.roche.com/h232](http://diagnostics.roche.com/h232)