



INSUFFICIENZA CARDIACA NEI DIABETICI

# Per una rapida diagnosi

Pensi ai sintomi e segnali  
di insufficienza cardiaca  
nei Suoi pazienti diabetici.

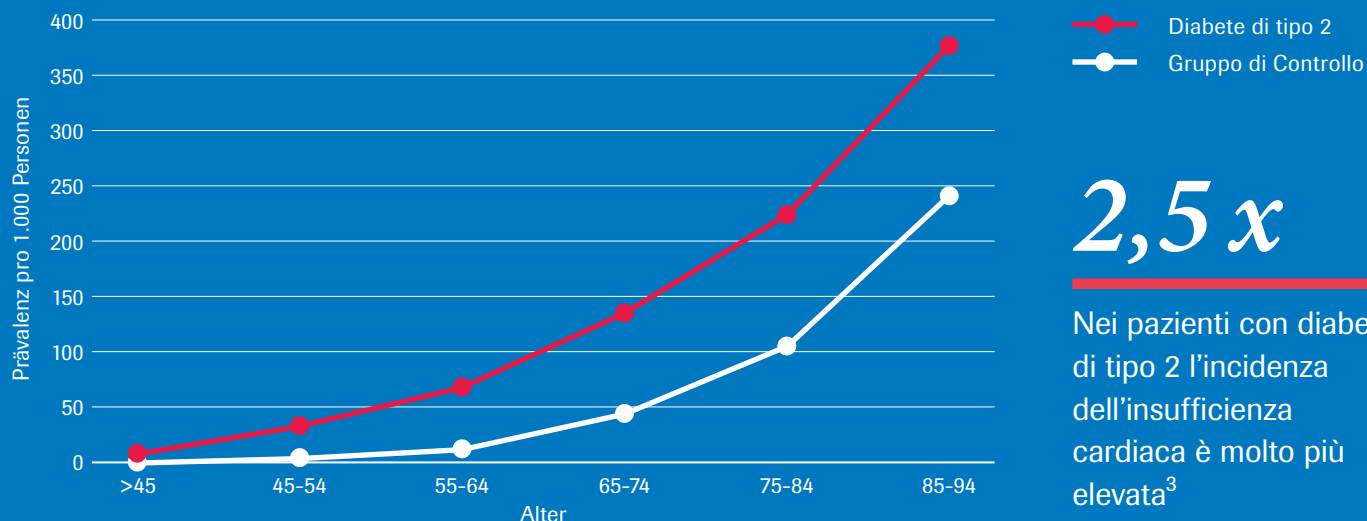
Noi amiamo la vita.



Quanti dei Suoi pazienti diabetici hanno una normale funzionalità cardiaca?

Il diabete è strettamente legato a un'elevata prevalenza di insufficienza cardiaca e ad altre malattie cardiovascolari.<sup>1</sup>

### Prevalenza dell'insufficienza cardiaca cronica<sup>2</sup>



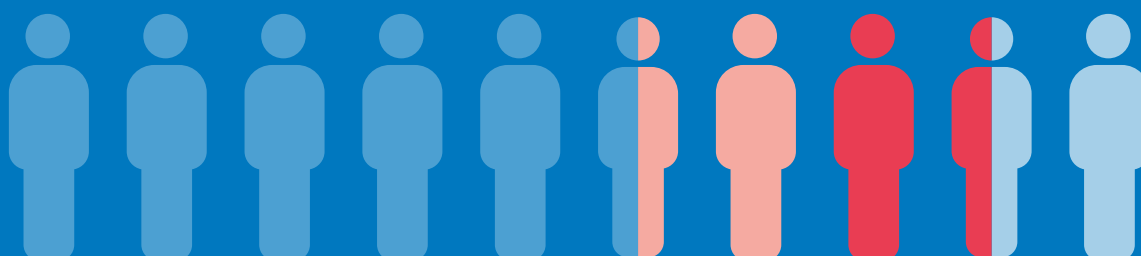
**2,5 x**

Nei pazienti con diabete di tipo 2 l'incidenza dell'insufficienza cardiaca è molto più elevata<sup>3</sup>

Anche al di sotto dei 60 anni i diabetici hanno già un elevato rischio di insufficienza cardiaca.<sup>4</sup> Tuttavia, il rischio di insufficienza cardiaca di questo gruppo può essere ridotto al minimo conducendo uno stile di vita sano.<sup>5</sup>

**Nella fase iniziale è difficile però diagnosticare un'insufficienza cardiaca, poiché i sintomi sono spesso lievi, non persistenti o aspecifici.<sup>6</sup>**

Pazienti diabetici >60 anni<sup>7,1</sup>



**55%**

con funzionalità ventricolare sinistra normale

**15%**

funzionalità cardiaca già ridotta

**15%**

con insufficienza cardiaca non diagnosticata

**15%**

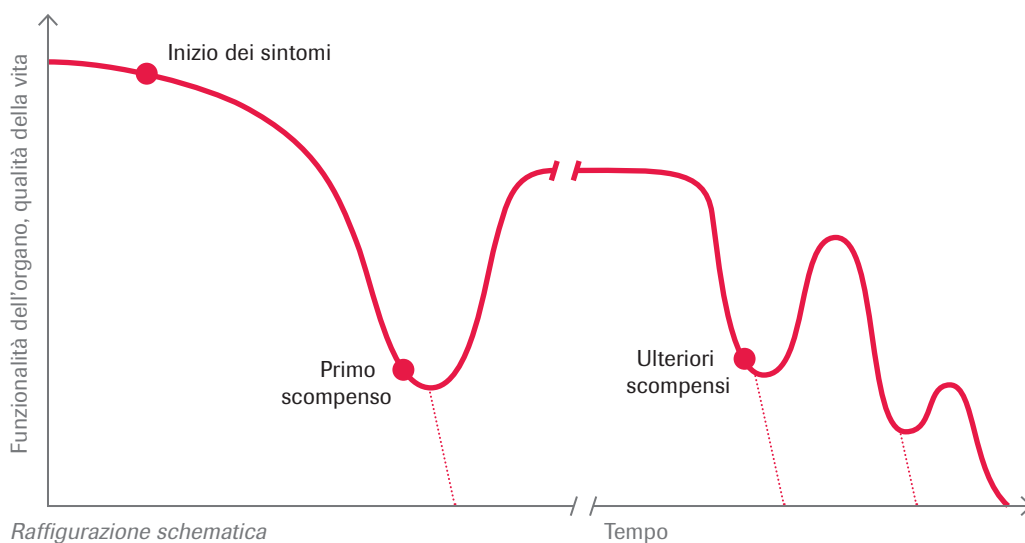
con insufficienza cardiaca diagnosticata

*In quanto tempo diagnostica una malattia cardiovascolare?*

Nel caso di una sospetta insufficienza cardiaca, è importante effettuare una diagnosi precoce.

### Decorso dell'insufficienza cardiaca<sup>8</sup>

Decesso del 50% dei pazienti entro 5 anni dalla diagnosi.<sup>9,10</sup>



Diagnosi precoce e prevenzione delle malattie cardiovascolari nei pazienti con diabete costituiscono un obiettivo terapeutico primario che consente di evitare conseguenze future della malattia e di risparmiare spese per il sistema sanitario.<sup>7</sup> (**Strategia nazionale Svizzera (2017-2024)**)<sup>11</sup> contro le malattie cardiocircolatorie, l'ictus e il diabete)

Le **linee guida svizzere** per il diabete consigliano nei pazienti diabetici un test per le malattie cardiovascolari e per l'insufficienza cardiaca in particolare.<sup>12</sup> Nel caso di una sospetta insufficienza cardiaca, l'NT-proBNP funge da ausilio diagnostico.<sup>6</sup>

Il biomarcatore NT-proBNP Le fornisce sicurezza, in modo che i Suoi pazienti ricevano la giusta diagnosi precocemente.

## Come si comporta se viene riscontrata un'insufficienza cardiaca?



In caso di sospetta insufficienza cardiaca o in presenza di almeno UN'anomalia, le linee guida ESC consigliano un dosaggio dell'NT-proBNP.<sup>6</sup>

### Sintomi

#### Tipici

- Difficoltà respiratoria
- Ortopnea
- Dispnea parossistica notturna
- Limitata resistenza agli sforzi
- Affaticamento, stanchezza, necessità di tempi di ripresa più lunghi dopo lo sforzo fisico
- Gonfiore alle caviglie

#### Meno tipici

- Tosse notturna
- Rantoli
- Sensazione di gonfiore
- Inappetenza
- Stato confusionale (in particolare nei pazienti uomini più anziani)
- Depressione
- Palpitazioni
- Vertigini
- Sincope
- Bendopnea

### Segni clinici

#### Specifici

- Pressione venosa giugulare elevata
- Reflusso epatogiugulare
- Terzo tono cardiaco (ritmo galoppante)
- Polso apicale dislocato lateralmente

#### Meno specifici

- Aumento di peso (>2 kg/settimana)
- Diminuzione di peso (nei pazienti con insufficienza cardiaca avanzata)
- Perdita di tessuto (cachessia)
- Murmure cardiaco
- Edema periferico (caviglia, sacrale, scrotale)
- Crepitii polmonari
- Ingresso di aria ridotto e perdita del suono chiaro polmonare alla percussione in corrispondenza della base dei polmoni (pleurite essudativa)
- Tachicardia
- Polso irregolare
- Tachipnea
- Respiro di Cheyne-Stokes
- Epatomegalia
- Ascite
- Estremità fredde
- Oliguria
- Bassa pressione del polso

### Anomalia

#### Anamnesi clinica

- Malattie cardiache coronariche (infarto del miocardio)
- Decorso dell'ipertonia arteriosa
- Esposizione a principi attivi cardiotossici\*
- Utilizzo di diuretici
- Ortopnea /dispnea notturna

#### Visita medica

- Rumori respiratori
- Rumori cardiaci
- Dilatazione delle vene del collo
- Edema alle gambe

#### Anomalie nell'ECG

≥1 presente

**NT-proBNP ≥ 125 pg/ml**

**SÌ**

Ecocardiogramma per confermare il sospetto.

**NO**

L'insufficienza cardiaca è inverosimile. Prendere in considerazione altre diagnosi.

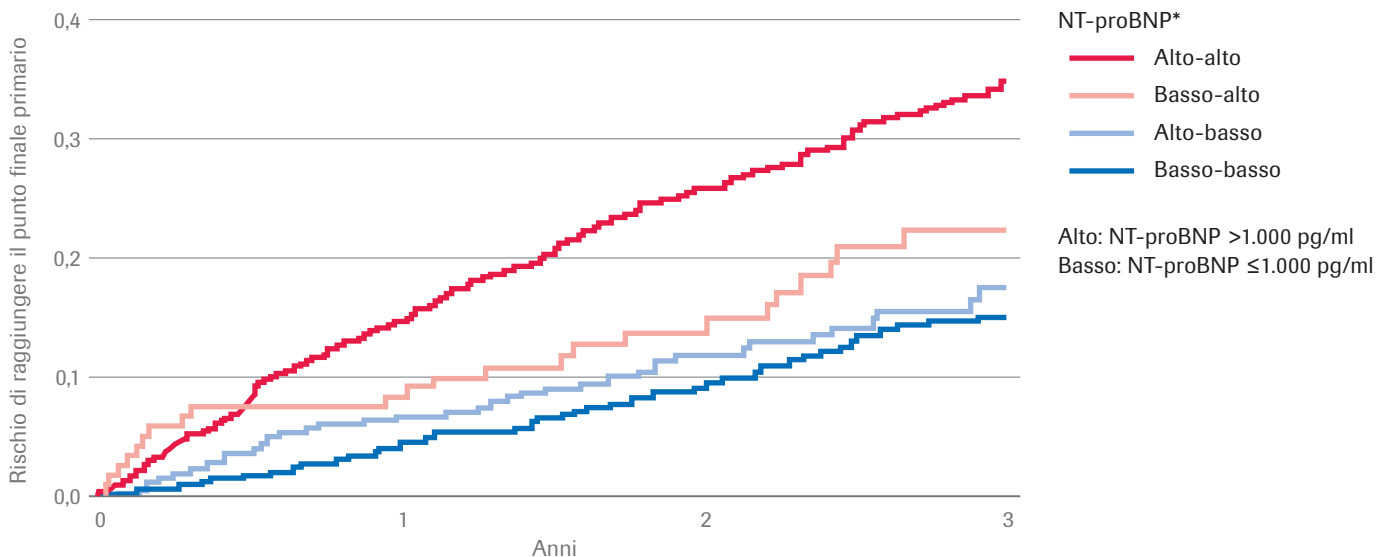
\*Esempio: terapie oncologiche (chemioterapia, radioterapia), ibuprofene.

Come valuta la prognosi dei Suoi pazienti affetti da insufficienza cardiaca?

L'NT-proBNP può fare chiarezza: minori sono i valori di NT-proBNP, migliore è la prognosi.

In uno studio (PARADIGM-HF) che comprendeva anche pazienti diabetici, è stato dimostrato che sulla base dello sviluppo dei valori NT-proBNP poteva essere previsto in modo duraturo il rischio di morte cardiovascolare e di ospedalizzazione per insufficienza cardiaca.<sup>13, 14</sup>

**Il potere predittivo prognostico dell'NT-proBNP: dipende dal modo in cui i valori di NT-proBNP cambiano nel tempo.**



Le variazioni delle concentrazioni di NT-proBNP in un mese erano estremamente predittive in merito alla morte cardiovascolare e all'ospedalizzazione per insufficienza cardiaca (punto finale primario):

- Pazienti con valori NT-proBNP persistentemente alti (alto-alto) o crescenti (basso-alto) avevano un maggiore rischio
- Pazienti con valori NT-proBNP persistentemente bassi (basso-basso) o decrescenti (alto-basso) avevano un rischio minore

Nei pazienti in cui è stato possibile ridurre la concentrazione di NT-proBNP a **≤1000 pg/ml** il rischio di morte cardiovascolare e di ospedalizzazione per insufficienza cardiaca era inferiore del **59%**.

\*Classificazione basata sull'andamento del valore NT-proBNP un mese dopo la randomizzazione a Sacubitril/Valsartan o Enalapril.



## Riassunto: Insufficienza cardiaca nei diabetici

- Il diabete è strettamente legato a un'elevata prevalenza di insufficienza cardiaca
- Pensare a sintomi e segnali di insufficienza cardiaca nei pazienti diabetici
- NT-proBNP per l'esclusione di sospetta insufficienza cardiaca, se <125 pg/ml
- I valori di NT-proBNP hanno un alto potere predittivo prognostico nell'insufficienza cardiaca

## Dosaggio dell'NT-proBNP in pochi minuti

Determini l'NT-proBNP nel Suo laboratorio con il sistema **cobas h 232** oppure contatti il Suo partner di laboratorio per richiedere il test Elecsys® proBNP II.



1. Seferovic PM et al: European Journal of Heart Failure (2018); 20, 853–872. doi:10.1002/ejhf.1170
2. Adattato da Nichols Gaet al: Diabetes Care (2004); 27:1879–1884
3. Nichols Gaet al: Diabetes Care (2001); 24:1614–1619
4. Shah AD et al: Lancet Diabetes Endocrinol (2015); 3(2), 105–113
5. Djoussé L et al: JAMA (2009); 302(4):394–400
6. Ponikowski P et al: Eur J Heart Fail (2016); 18:891–975
7. Adattato da Boonman-de Winter LJM: Diabetologia (2012); 55(8):2154–2162
8. Adattato da Cowie M, et al: Heart Failure Association of the ESC (2014) [www.oxfordhealthpolicyforum.org/reports/acute-heart-failure/improving-care-for-patients-with-acute-heart-failure](http://www.oxfordhealthpolicyforum.org/reports/acute-heart-failure/improving-care-for-patients-with-acute-heart-failure)
9. Hobbs FD et al.: Eur Heart J (2007); 28(9):1128–34.
10. Taylor CJ et al: Family Practice (2017); Pages 161–168
11. CardioVasc Suisse: Strategia nazionale contro le malattie cardiocircolatorie, l'ictus e il diabete (2016); [www.cardiovascsuisse.ch](http://www.cardiovascsuisse.ch)
12. Società Svizzera di Endocrinologia e Diabetologia: SWISS RECOMMENDATIONS 2016 FOR THE MEDICAL TREATMENT OF TYPE 2 DIABETES (2016); [www.sgedssed.ch](http://www.sgedssed.ch)
13. Zile MR et al: J Am Coll Cardiol (2016); 68(22):2425–2436
14. McMurray JJ et al: Eur J Heart Fail (2014); 16(7):817–25

©2019 Roche  
Roche Diagnostics (Svizzera) AG  
Industriestrasse 7  
6343 Rotkreuz

COBAS, COBAS H, ELECSYS e ROCHE CARDIAC sono marchi di Roche.  
[diagnostics.roche.com](http://diagnostics.roche.com)