



Portál www.zena-in.cz je lifestylový deník pro ženy, který působí na českém internetu již 19 let. Jedná se o komunitní portál, jehož prostřednictvím redakce komunikuje se svými stálými čtenářkami a pracuje s nimi. Měsíční návštěvnost webu www.zena-in.cz se pohybuje kolem jednoho milionu uživatelů internetu. V rámci rubriky Zdraví např. probíhají zajímavé speciály na témata týkající se různých onemocnění. Speciál je po dobu, kdy je aktivní, komunikován na hlavní straně portálu www.zena-in.cz a čtenářky se tak jednoduše dostanou na všechny uveřejněné články, které jsou k danému speciálu publikovány. Články jsou navíc propojeny klíčovými slovy, takže jsou snadno dohledatelné i pomocí vyhledávačů.

Co víme o srdečním selhání? Výsledky výzkumu na portálu www.zena-in.cz

KLÁRA KRÍŽOVÁ

www.zena-in.cz

Jedním z důležitých speciálů bylo téma srdečního selhání. V rámci tohoto speciálu redakce připravila sedm zajímavých článků a zrealizovala výzkum mezi svými čtenářkami, aby si potvrdila, jaké mají povědomí o tomto závažném problému.

Na jednotlivých příspěvcích redakce spolupracovala s doc. MUDr. Filipem Málkem, Ph.D., MBA, vedoucím lékařem Ambulance srdečního selhání Nemocnice Na Homolce, a s doc. MUDr. Vojtěchem Melenovským, CSc., zástupcem přednosta kliniky pro výzkum a vedoucím Oddělení srdečního selhání Kliniky kardiologie IKEM.

Články čtivě a pro laika srozumitelně informovaly o problematice srdečního selhání, možnosti laboratorního vyšetření formou krevního testu NT-proBNP a o rizicích pro pacienty, pokud se nebudou léčit.

Výsledky výzkumu, do něhož se zapojilo 857 čtenářek, byly předány zástupcům společnosti ROCHE Diagnostics, která byla partnerem tématu. Výsledky byly shrnuty do jednoho z článků a publikovány. Články byly publikovány i na sociálních sítích – Facebooku Žena-in.

Upoutávky na uveřejněné příspěvky se objevily také na portálu www.seznam.cz,

se kterým Žena-in spolupracuje v rámci redakčního přebírání zajímavých článků. Portál Seznam.cz pravidelně zveřejňuje upoutávky na různé články Žena-in na své vstupní straně a ze speciálu Srdeční selhání byly takto na www.seznam.cz převzaty tři články: „Jak dopadl výzkum mezi čtenářkami?“, „Co víme o srdečním selhání?“ a „Výsledky výzkumu lékaře nepotěšily“.

Přestože je srdeční selhání velmi závažné onemocnění a zabíjí stále více lidí, povědomí o něm mezi veřejností ještě není takové, jak by si kardiologové přáli. To ostatně ukázal i výzkum na Žena-in, kterého se zúčastnilo 857 čtenářek.

Na otázky týkající se srdečního selhání odpovídaly čtenářky napříč celým věkovým spektrem, přičemž největší skupinu tvořily ty mezi 26 a 45 lety (více než 51 %).

Hned na první otázku, co je srdeční selhání, odpověděla mylně více než čtvrtina dotázaných (29 %). Respondentky se domnívaly, že jde o onemocnění podobné srdečnímu infarktu, případně o vrozenou srdeční vadu. Ostatní pak správně odpověděly, že se jedná o onemocnění srdce, které může mít více příčin.

Většina dotázaných (77 %) u další z otázek naopak správně vytušila, že počet pacientů se srdečním selháním je v České republice vysoký. Se srdečním selháním tu žije přes 200 tisíc pacientů a každý rok jich přibude dalších 40 tisíc. To jsou ovšem jen ti, o nichž lékaři vědí.

Jaké má srdeční selhání příznaky?

Bezmála polovina (45 %) respondentek přiznala, že netuší, jaké příznaky mohou na srdeční selhání ukazovat. Když pak všechny dotázané čtenářky měly vybrat z nabízeného seznamu ta onemocnění, o nichž se domnívají, že mohou vyvolat srdeční selhání (všechny odpovědi byly správné), označily nejčastěji (88 %) vysoký krevní tlak. Hned v závěsu byly

Co je srdeční selhání?

Pokud srdce není schopno zajistit takový výdej krve, aby pokrylo nároky jednotlivých orgánů, hovoříme o takzvaném srdečním selhání. Děje se tak v situacích, kdy srdce musí buď překonávat zvýšený odpor v krevním řečišti, nebo když je srdeční svalovina nějakým procesem oslabená. Krev, kterou srdce není schopno přečerpávat do oběhu, se pak městná v cévním (nejčastěji plicním) řečišti. Lidské tělo se tomu sice zpočátku snaží bránit, například zvětšením srdce, ale to vydrží jen určitou dobu. Jakmile se srdeční svalovina úplně vyčerpá, srdeční nedostatečnost (selhání) se projeví naplno.



srdeční vady (82 %) a zánět srdečního svalu, tedy myokarditida (82 %). Méně často už spojovaly toto onemocnění srdce s anginou pectoris (77 %) a prodělaným srdečním infarktem (76 %). Málokterá čtenářka pak odhadla, že srdeční selhání může souviset i s astmatem (24 %) nebo s onemocněním ledvin (20 %). Přitom se poruchy funkce srdce a ledvin vyskytují současně dokonce velmi často! Kolem 70 % nemocných s chronickým srdečním selháním trpí též selháním ledvin.

Naprostá většina dotázaných (96 %) ale správně odpověděla, že srdeční selhání může způsobit nevratné poškození srdce.

Je možné srdeční selhání včas odhalit? Skoro polovina účastnic výzkumu neví o existenci diagnostického krevního testu.

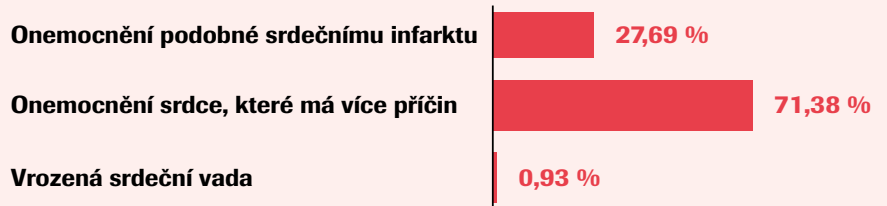
Skoro polovina účastnic (46 %) výzkumu bohužel netušila, že přítomnost srdečního selhání lze odhalit také pomocí laboratorního vyšetření, tedy za pomoci krevního testu NT-proBNP. Ten měří hladiny takzvaného natriuretického peptidu, který je uvolňován do krve v případě, že srdce začne postupně selhávat. Díky zvýšeným hodnotám NT-proBNP lze zachytit srdeční selhání již v raném stadiu, kdy příznaky ještě nejsou jednoznačné, což netušila skoro čtvrtina (22 %) čtenářek.

Většina dotázaných si mylně myslí, že selhání srdce jde vyléčit.

Velkým omylem veřejnosti je i to, že lékaři mohou srdeční selhání zcela vyléčit, což si

Srdeční selhání je:

Na otázku odpovědělo 857 účastníků



Srdeční selhání je možné zjistit také pomocí laboratorního vyšetření (vyšetření krve)?

Na otázku odpovědělo 847 účastníků



Myslíte si, že vás srdeční selhání může potkat?

Na otázku odpovědělo 852 účastníků



myslí také většina (54 %) účastnic výzkumu. Bohužel tomu tak není. Ba co víc – z celé populace nemocných se srdečním selháním zemře víc než polovina pacientů do šesti let od stanovení diagnózy.

Může srdeční selhání potkat i vás?

Existenci určité pravděpodobnosti, že by mohlo srdeční selhání potkat i je, si

přiznalo bezmála 74 % respondentek. Dalších skoro 14 % dotázaných označilo tuto pravděpodobnost dokonce za vysokou. Naproti tomu jen malou pravděpodobnost onemocnění si připustilo 13 % účastnic výzkumu. Srdeční selhání přitom může postihnout kohokoli z nás. Přestože jeho výskyt stoupá s věkem, nevyhýbá se ani mladším věkovým skupinám.



Klára Křížová

Kontakt: klara.krizova@zena-in.cz

Zakladatelka a spoluzakladatelka internetového komunitního portálu www.zena-in.cz, který působí na českém internetu již od roku 2000. Je ředitelkou obchodního oddělení a zabývá se speciálními projekty, které propojují redakční témata s přesahem do komerční sféry. Je pro ni důležitá práce s komunitou čtenářek, a to zejména v rámci různých průzkumů, testování či speciálních eventů.