



Portál www.zena.in.cz je lifestyleový deník pro ženy, který působí na českém internetu již 19 let. Jedná se o komunitní portál, jehož prostřednictvím redakce komunikuje a spolupracuje se svými stálými čtenářkami. Měsíční návštěvnost webu www.zena-in.cz se pohybuje kolem jednoho milionu uživatelů českého internetu. V rámci rubriky Zdraví zde probíhají různé speciály na témata týkající se různých onemocnění. Každý speciál je po dobu, kdy je aktivní, komunikován na hlavní straně portálu www.zena-in.cz a čtenářky se tak jednoduše dostanou na všechny uveřejněné články, které k němu byly publikovány. Články jsou navíc propojeny klíčovými slovy, takže jsou snadno vyhledatelné i pomocí vyhledávačů.

Co víme o rakovině děložního čípku? Výsledky výzkumu na portálu www.zena-in.cz

KLÁRA KRÍŽOVÁ

www.zena-in.cz

Jsme rádi, že jsme spolu se společností Roche mohli zrealizovat speciál spojený se závažným tématem, jakým je rakovina děložního čípku a riziko působení HPV virů. V souvislosti s tím jsme upozornili na existenci HPV DNA testu, který je dostupný všem ženám v ČR. V rámci speciálu redakce připravila pět zajímavých článků a provedla výzkum mezi svými čtenářkami. Ty odpovídaly na předem připravené otázky týkající se jejich povědomí o onemocnění, prevenci a speciálním testu HPV DNA. Zajímalo nás, zda test čtenářky znají a zda s nimi o možnosti vyšetření diskutuje jejich ošetřující gynekolog.

Na jednotlivých článcích redakce spolupracovala zejména s prof. MUDr. Jiřím Slámou, Ph.D., vedoucím lékařem onkologického oddělení Gynekologicko-porodnické kliniky 1. LF UK a VFN Praha, který v redakčním rozhovoru detailně vysvětlil revoluční význam HPV DNA testu pro všechny ženy, kterým hrozí riziko nákazy HPV virem. Tento rozhovor byl komunikován také na www.seznam.cz a na www.ulekare.cz.

Pohled na problematiku doplnil rovněž reálný příběh pacientky, která prodělala rakovinu děložního čípku, a rozhovor

s klinickou psycholožkou PhDr. Šárkou Slabou, Ph.D., z Gynekologicko-porodnické kliniky 1. LF a VFN Praha. Články čtivě a pro laiky srozumitelně informovaly o problematice rakoviny děložního čípku a možnosti využití laboratorního vyšetření formou HPV DNA testu. Byly postovány i na sociálních sítích – Facebooku Žena-in.

V uvedených příspěvcích čtenářky našly mimo jiné odkazy na stránku <https://www.mojemedicina.cz/>, případně na stránky organizací, které jsou s tímto tématem spjaty, například pacientská organizace Veronica či HPV College.

Upoutávka na uveřejněný článek se objevila také na portálu www.seznam.cz, se kterým Žena-in spolupracuje v rámci redakčního přebírání zajímavého obsahu. Jednalo se o rozhovor s prof. MUDr. Jiřím Slámou, Ph.D., s titulkem „Spolehlivě identifikuje všechny typy viru vedoucí k rakovině“.

Zajímalo nás, jak vidí problematiku rakoviny děložního čípku samy ženy, kterých se osobně týká. Na otázky výzkumu probíhajícího na www.zena-in.cz odpovědělo 1 060 čtenářek, výsledky byly předány zástupcům společnosti ROCHE Diagnostics, jež byla partnerem tématu.

A jak dopadl výzkum mezi čtenářkami? Co ví ženy o možnosti vyšetření pomocí HPV DNA testu?

Přestože je osvěta onemocnění rakoviny děložního čípku dlouhodobá a velmi účinná, mnoho žen si riziko onemocnění uvědomuje, ale nedbá na pravidelné preventivní prohlídky a vyšetření. I když ve výsledcích výzkumu 84 % žen uvádí, že chodí na pravidelné prohlídky, podle odborníků je realita horší.

Na otázky na téma rakovina děložního čípku a HPV viry odpovídaly čtenářky napříč celým věkovým spektrem, přičemž největší skupinu tvořily ty mezi

*Ačkoli je cytologie skvělý nástroj prevence rakoviny děložního čípku a zachránila už spousty životů, bohužel není neomylná. Renomované zahraniční studie ukázaly, že selhala až u 32 % žen s infekcí HPV. Těmto ženám vyšel výsledek cytologie normální, a přesto měly na svém děložním čípku závažný přednádorový nález. Proto odborníci doporučují doplnit screening **HPV DNA testem** – novější, automatizovanou metodou, která cíleně zjišťuje přítomnost vysoce rizikových typů HPV infekce způsobujících rakovinu děložního čípku.*

- Díky analýze DNA ze stěru děložního čípku je možno přesně určit přítomnost viru HPV a stanovit ještě přesněji míru ohrožení rakovinou.
- Na rozdíl od tradiční cytologie tento test umožňuje zjistit přítomnost infekce HPV mnohem dříve, než mohou být v důsledku jejího působení pozorovány přednádorové nebo nádorové změny na buňkách děložního čípku.



20 a 50 lety (více než 65 %). Na otázku, zda ženy považují preventivní prohlídky proti rakovině děložního čípku za důležité, odpověděla naprostá většina (97 %), že ano. Stejně odpověděly na dotaz, zda vědí, že díky včasné diagnostice v důsledku preventivního vyšetření se dá riziko onemocnění a úmrtí snížit na minimum. Co je příčinou rakoviny děložního čípku ví podle výsledků odpovědí na tuto otázku polovina, resp. 55 % z dotázaných. Co je to HPV vir a proč je nebezpečný, označilo možnost, že ví, 61 % žen ze skupiny, která se zapojila do výzkumu. Osobní zkušenost s HPV viry přiznává v průzkumu 12,5 % žen.

Na přímou otázku „Je pro vás zajímavá informace, že si můžete u svého gynekologa nechat udělat test s názvem HPV DNA, pomocí kterého lze přesně zjistit, zda máte v těle vysoce rizikový typ HPV viru, který může způsobit rakovinu děložního čípku?“ odpovědělo 79% žen, že ano. Stejný výsledek měla otázka, zda by si za tento test zaplatily, protože na něj nepřispívá zdravotní pojišťovna. Pro oslovené ženy je tedy test HPV DNA zajímavý a neváhaly by za něj zaplatit. Bohužel se jejich zájem neslučuje s realitou, na otázku „Nabídl Vám již gynekolog tuto možnost vyšetření pomocí testu HPV DNA?“ odpovědělo 90 % žen, že jim jejich gynekolog takovou možnost nenabídl.

Víte, že rakovina děložního čípku v počátcích nebolí?

Na otázku odpovědělo: 1 051

Ano (834) **79,35 %**

Ne (217) **20,65 %**

Je pro Vás zajímavá informace, že si můžete u svého gynekologa nechat udělat test s názvem HPV DNA, pomocí kterého lze přesně zjistit, zda máte v těle vysoce rizikový typ HPV viru, který může způsobit rakovinu děložního čípku?

Na otázku odpovědělo: 1 051

Ano (829) **78,88 %**

Ne (222) **21,12 %**

Test s názvem HPV DNA zatím není hrazen zdravotními pojišťovnami. Zaplatila byste si ho, abyste měla jistotu, že Vám nehrozí riziko vzniku karcinomu děložního čípku?

Na otázku odpovědělo: 1 055

Ano (835) **79,15 %**

Ne (220) **20,85 %**



Klára Křížová

Kontakt: klara.krizova@zena-in.cz

Zakladatelka a spoluzakladatelka internetového komunitního portálu www.zena-in.cz, který působí na českém internetu již od roku 2000. Je ředitelkou obchodního oddělení a zabývá se speciálními projekty, které propojují redakční témata s přesahem do komerční sféry. Je pro ni důležitá práce s komunitou čtenářek, a to zejména v rámci různých průzkumů, testování či speciálních eventů.