



Říjen je měsíc, během kterého se patientské organizace, lékaři a odborné společnosti věnují osvětě o prevenci karcinomu prsu. I v Roche jsme podpořili během tzv. růžového října ženy nejen v prevenci, ale zveřejňujeme i inspirativní příběhy pro všechny, kdo touto těžkou nemocí procházejí. Představíme vám příběh armádní psycholožky Zuzky Nemčikové a také nový díl komiksu, který dětem vysvětluje, co je to rakovina prsu. Za pozornost stojí rovněž dvě nové terapeutické oblasti na portále MojeMedicina.cz: idiopatické střevní záněty a karcinom jater.

## Karcinom prsu, idiopatické střevní záněty a karcinom jater. Jak je odhalit a vyrovnat se s nimi?

Mgr. VERONIKA BAČOVÁ

ROCHE s.r.o., Pharma Division

**Závěť se nepíše proto, abyste mohl umřít, ale proto, abyste mohl krásně žít. Příběh Zuzky**

„Rakovinu prsu jsem měla už třikrát. Já jsem nepředpokládala, že se rakovina vrátí. A druhé zjištění, že v těle je opět zhoubný a rychle rostoucí nádor, bylo pro mne

Zuzka Nemčiková působila jako armádní psycholožka a podílela se na přípravách vojáků na zahraniční operace. Věnuje se tématům v oblasti zvládání těžkých životních situací, práce se stresem, mezilidských vztahů a řešení životních ztrát. Napsala knihu o svém životním příběhu a vyrovnávání se s rakovinou. Kniha

Podívejte se na dvoudílný videopříběh této výjimečné ženy o vyrovnávání se s těžkou nemocí. Obě videa a mnoho dalších informací a příběhů žen s karcinomem prsu najdete na stránce [www.jetooprsa.cz](http://www.jetooprsa.cz).



asi největší ránou, jakou jsem kdy zažila. Vloni mi byly zjištěny metastázy v břišní dutině,“ popisuje Zuzka Nemčiková, která se opakovaně potýká s karcinomem prsu.



▲ Zuzka Nemčiková

může pomoci všem, kdo se potýkají s těžkým osudem.

**Medikomiks pomáhá dítěti pochopit, že není jeho vina, že maminka onemocněla...**

„Co se děje s maminkou? Zlobí se na mě? Uklidil jsem si celý pokojík,“ láme si hlavu malý Lukáš. „Víš, maminka je teď víc unavená, protože je nemocná. S touhle nemocí, která se jmenuje rakovina, si tělo samo neporadí, a tak mamince pomůžou zkušení lékaři,“ vysvětluje mu tatínek.

Karcinomem prsu často trpí mámy, manželky nebo babičky. Nemoc se pak

V článku naleznete několik QR kódů, které vás zavedou přímo na danou stránku na portále MojeMedicina.cz. Stačí, když na svém chytrém telefonu otevřete aplikaci fotoaparát a zaměříte objektiv na QR kód. Aplikace kód přečte a otevře danou internetovou stránku.

týká celé jejich rodiny. A nejtěžší může být vysvětlit situaci malým dětem. Proto vznikl po kreslených příbězích o hemofilii a lymfomu ve spolupráci s lékaři,



pacienty a jejich rodinnými příslušníky nový díl Medikomiksu o karcinomu prsu. Všichni autoři do něj vložili své praktické zkušenosti a příběh odráží skutečné dění v české rodině.

Hlavními postavami příběhu jsou Lukášek, jeho rodiče a babička. Jeho mamince právě diagnostikovali rakovinu prsu. Medikomiks realisticky popisuje, čím prochází maminka, táta, a především malý Lukášek, který o nemoci neví vůbec nic. Superhrdinové Miki a Roni mu ukážou a vysvětlí, jak probíhá boj zlých nádorových buněk a těch hodných, které





naše tělo ochraňují nejen před rakovinou. Příběh má šťastný konec. Dítěti i dospělým pomůže pochopit podstatu nemoci a dodá naději, že rakovinu lze porazit.

Prolistujte si  
Medikomiks online na  
[www.medikomiks.cz](http://www.medikomiks.cz).



### **Pomáháme bourat tabu o idiopatických střevních zánětech**

Tereze Nagyové v osmnácti letech lékaři diagnostikovali Crohnovu chorobu. Pár let nato jí odebrali celé tlusté střevo a vytvořili umělý vývod. Postupně začala otevřeně mluvit o životě se stomií. Odkrývá toto tabu a pomáhá mnoha lidem přjmout vlastní tělo a žít spokojenější život.

Crohnova choroba patří spolu s ulcerózní kolitidou do skupiny idiopatických střevních zánětů. Jde o chronické autoimunitní nemoci, které postihují zažívací trakt. Pro mnoho pacientů je obtížné zvládat každodenní činnosti.

Podívejte se na příběh Terezy a seznamte se s těmito diagnózami. Pokud vás čeká



vyšetření trávicího ústrojí, jistě oceníte podrobná videa, jak probíhá rektoskopie, kolonoskopie, kapslová endoskopie nebo gastrokopie. To vše naleznete na portále **MojeMedicina.cz**.



▲ Tereza Nagyová

K příznakům totiž patří vyčerpanost, křeče v břiše a časté průjmy (až 20krát denně). Tato onemocnění mají velmi negativní vliv na jejich soukromý i pracovní život.

### **Jak odhalit včas hepatocelulární karcinom**

Hepatocelulární karcinom je zhoubné onemocnění jater, jehož výskyt každý rok stoupá. Ohroženi jsou lidé s chronickým onemocněním jater, zejména jaterní cirhózou a chronickou hepatitidou B a C. K příznakům patří bolest břicha, modřiny a krvácení, zvětšené břicho, nevysvětlitelná ztráta hmotnosti a žloutenka.

Hepatocelulární karcinom je možné zjistit pomocí vyšetřovacích a zobrazovacích

Pokud se chcete dozvědět více o této diagnóze, klikněte na [www.viditeskrz.cz](http://www.viditeskrz.cz).



metod, jakými jsou vyšetření nádorových markerů z krve, rentgenové vyšetření hrudníku, ultrazvukové sonografické vyšetření jater, CT vyšetření břicha, magnetická rezonance, angiografické vyšetření jater.



#### **Mgr. Veronika Bačová**

ROCHE s.r.o., Pharma Division  
Kontakt: [veronika.bacova@roche.com](mailto:veronika.bacova@roche.com)

V Roche má na starosti vše, co se týká digitální komunikace směrem k veřejnosti. Především vytváření obsahu a správu webových stránek [mojemedicina.cz](http://mojemedicina.cz) a [roche.cz](http://roche.cz). Spravuje také Facebook a Twitter MojeMedicina a YouTube kanál společnosti. MojeMedicina.cz a sociální sítě podávají interaktivní a srozumitelnou formou informace o diagnózách, vyšetřeních a typech léčby. Roche tak pomáhá lidem lépe se připravit na vyšetření, porozumět své nemoci anebo se dozvědět o nových způsobech léčby.