

Wat voorspellende glucosemetingen kunnen betekenen voor het leven met diabetes

Nederland

Diabetes heeft veel impact op je mentale gezondheid

Leven met deze aandoening is emotioneel erg zwaar in het dagelijks leven.

53%

zegt dat de aandoening hun **emotionele gezondheid flink beïnvloedt**. Bij mensen met diabetes type 1 loopt dit zelfs op naar 61%.

44%

zegt vaak een **mentale last** te voelen door de dagelijkse zorg voor hun diabetes, en 43% geeft aan **angstig of bezorgd te zijn over de toekomst**.

1/3

ervaart een **gevoel van eenzaamheid of isolatie** door hun diabetes.

Diabetes management beperkt spontaniteit en kwaliteit van leven, zowel overdag als 's avonds

Onvoorspelbare glucosewaarden staan zelfvertrouwen, rust en vrijheid in de weg.

42%

zegt dat diabetes het lastig maakt om **spontaan te zijn bij onverwachte uitnodigingen om uit te gaan**. Bij mensen met type 1 diabetes loopt dit zelfs op naar 56%.

41%

geeft aan dat diabetes een negatieve invloed heeft op situaties zoals **ergens anders overnachten dan thuis**; onder patiënten met type 1 stijgt dit percentage naar 51%.

1/2

zegt dat diabetes het lastig maakt om 's ochtends **uitgerust wakker te worden en klaar te zijn voor de dag**. Bij mensen met type 1 loopt dit op naar 57%.



De huidige manieren om met diabetes om te gaan, zorgen niet altijd voor de controle die mensen nodig hebben

Mensen met diabetes hebben behoefte aan slimmere technologie en een vooruitziende blik op de veranderingen in hun glucosewaarden.

Slechts 1/3

heeft het **volste vertrouwen** in hoe ze **nu met hun diabetes omgaan**.

41%

vindt dat **slimmere technologie** (zoals het voorspellen van schommelingen in de bloedsuiker) **de hoogste prioriteit** moet krijgen om het leven met diabetes te verbeteren.

40%

van de mensen die nu nog vingerprikken, zegt dat **voorspellende waarschuwingen** (voordat er problemen ontstaan) de belangrijkste reden zijn om een **continue suikermeter te gaan gebruiken**.

Zijn voorspellende inzichten de toekomst van de diabeteszorg?

De emotionele druk en de dagelijkse uitdagingen die hierboven zijn beschreven, zijn nog sterker voelbaar bij mensen met type 1 en mensen met type 2 die insuline gebruiken. Dit onderstreept de dringende behoefte aan hulpmiddelen die de zorg eenvoudiger maken en voor meer rust zorgen. Slimme tools die schommelingen in de glucosespiegel voorspellen, helpen mensen met diabetes om zich veiliger en zelfverzekerder te voelen, en meer controle te ervaren.

44%

zegt dat het **voorspellen van toekomstige glucosewaarden** de hoogste prioriteit zou hebben bij het gebruik van een oplossing met AI.

55%

zou meer controle ervaren als er **minder verrassingen of onverwachte uitschieters** (omhoog of omlaag) zouden zijn. Bijna 1 op de 3 zegt dat **het zien van trends, voordat deze tot problemen leiden**, hetzelfde effect zou hebben.

87%

van de mensen met type 1 diabetes zegt dat **een hulpmiddel dat schommelingen** zoals een hypo of hyper voorspelt, erg **waardevol** voor hen zou zijn.